



**Plano de Atividade Docente Voluntário**

<b>Docentes:</b> Sandra Lopes Cavalcanti e Cristina Cristina Campos	
<b>Curso:</b> Especialização em Gerontologia Social	<b>Ano:</b> 2018
<b>Vínculo de trabalho:</b> Professora Voluntária	<b>Titulação:</b> Mestrado
<b>Carga horária:</b> 10 horas/semanal (5ª e 6ª); Total: 30 horas	<b>Disciplina:</b> Psicologia do Envelhecimento

**Objetivo Geral:** Apresentar a dimensão psicossocial do envelhecimento, ganhos e perdas envolvidos no processo de envelhecer.

**Objetivos Específicos:**

1. Conhecer os aspectos psíquicos da pessoa idosa;
2. Trabalhar os vários aspectos do envelhecimento;
3. Compreender o curso de vida e a heterogeneidade na velhice.

**Ementa:** O envelhecimento populacional e seus desafios. Os aspectos psicossociais envolvidos no processo de envelhecer – potencialidades e vulnerabilidades. Psicogerontologia – a compreensão e o papel da psicologia na atenção às necessidades da pessoa idosa. O desenvolvimento humano, suas experiências e o processo contínuo de mudanças no curso de vida. As perdas cognitivas/funcionais e seus reflexos para o envelhecimento. A sexualidade na velhice.

**Conteúdo Programático:**

1. O processo do envelhecimento.
2. Aspectos psicológicos do envelhecer.
3. Stress e Coping na vida adulta e na velhice.
4. Maturidade, sentido de vida, autoestima e eventos de vida.
5. Depressão no idoso.

**Metodologia:**

1. Aulas dialogadas com utilização de textos básicos e/ou material áudio visual;
2. Estudo de caso;
3. Trabalhos em pequeno e grande grupo;

**Avaliação:**

A avaliação será permanente através da participação dos alunos, do interesse apresentado e, ao término da disciplina, será apresentado um estudo de caso, a partir de uma atividade prática, desenvolvido pelos alunos individualmente e em pequenos grupos.

