

DISCIPLINA:
FUNDAMENTOS E ASPECTOS GERAIS DA GERIATRIA (20h)

EMENTA:

Epidemiologia do envelhecimento; Envelhecimento patológico e suas implicações no envelhecimento ativo saudável; Conhecimentos atualizados sobre o processo de envelhecimento e sua aplicação na geriatria; Síndromes geriátricas; Instabilidade de marcha, quedas e suas consequências; Neuropsiquiatria geriátrica e insuficiência cognitiva, Imobilismo, Iatrogenia, Uroginecologia Geriátrica, Nutrição, metabolismo e envelhecimento.

Objetivos

- Compreender conceitos básicos em geriatria
- Adquirir conhecimentos sobre envelhecimento fisiológico e envelhecimento patológico nos diversos sistemas orgânicos
- Conhecer os domínios cognitivos e as principais alterações neuropsiquiátricas no idoso (ênfase em depressão e demências)
- Entender os pilares para o envelhecimento ativo e saudável
- Aprender sobre avaliação geriátrica ampla e sua aplicação prática
- Identificar as diversas síndromes geriátricas e entender como a atuação interdisciplinar pode auxiliar em seu tratamento
- Compreender a importância da nutrição para o envelhecimento saudável

Conteúdo programático

- Teorias do envelhecimento
- Senescência e senilidade – conceitos e processo e implicações
- Envelhecimento cardiovascular
- Envelhecimento pulmonar
- Envelhecimento gastrointestinal e renal
- Envelhecimento osteomuscular
- Envelhecimento cerebral
- Envelhecimento ativo / saudável
- Nutrição e envelhecimento
- Avaliação geriátrica ampla
- Neuropsiquiatria geriátrica
- Síndromes Geriátricas
 - ✓ Iatrogenia e Farmacologia no idoso
 - ✓ Instabilidade e quedas
 - ✓ Incontinência Urinária
 - ✓ Imobilismo
 - ✓ Insuficiência cognitiva e delirium
 - ✓ Fragilidade / Sarcopenia