



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS FACULDADE DE SERVIÇO SOCIAL
COORDENAÇÃO DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM SERVIÇO SOCIAL**

REQUERIMENTO DE CÔMPUTO DA CARGA HORÁRIA FLEXÍVEL

(APÊNDICE 04)

* Somente será aceito com a entrega da documentação comprobatória *

NOME: _____ MATRÍCULA: _____
PERÍODO: _____ TURNO: _____ ANO DE INGRESSO NO CURSO: _____
E-MAIL: _____ TELEFONE: _____

Solicito registro das seguintes atividades da parte flexível no histórico escolar:

Grupo 1 – Atividades de capacitação e aperfeiçoamento

Atividade	Valoração		Documentação	Quantidade obtida
	Mínima	Máxima		
Participação como ouvinte em congressos, seminários, oficinas, palestras, jornadas, encontros, simpósios e demais relacionados à área do curso.	-	80 horas	Certificado de participação.	
Participação em atividades de monitoria devidamente registradas na UFAL.	40 horas/ semestre	80 horas	Certificado da PROGRAD.	
Participação em atividades de promoção e/ou divulgação da atuação profissional do assistente social junto à comunidade em geral.	10 horas/ semestre	30 horas	Certificado de participação.	
Disciplinas isoladas, que sejam afins à área de formação, com aprovação da coordenação.	Total da carga horária da disciplina	72 horas	Histórico analítico constando AP na disciplina.	
Disciplinas eletivas extras, com aprovação.	Total da carga horária da disciplina	72 horas	Histórico analítico constando AP na disciplina.	
Estágio não-obrigatório.	-	100 horas	Certificado da instituição.	
Participação/realização de atividades extensionistas (carga horária excedente).	-	30 horas	Certificado da PROEX.	
Cursos de idiomas.	30 horas por idioma	60 horas	Certificado	
Defesas assistidas nos cursos de graduação e pós-graduação relativas a própria área ou áreas afins.	Graduação e Lato sensu – 2 horas /defesa Mestrado – 3 horas /defesa Doutorado – 4 horas/ defesa	Graduação e Lato sensu – 8 horas Mestrado – 12 horas Doutorado – 16 horas	Declaração da respectiva coordenação de TCC/Graduação ou do PPG	
Intercâmbio científico-cultural		80 horas	Declaração da instituição de ensino	

Grupo 2 – Atividades de pesquisa e produção científica

Atividade	Valoração		Documentação	Quantidade obtida
	Mínima	Máxima		
Participação em projeto de pesquisa, registrado como Iniciação Científica.	-	80 horas	Certificado da PROPEP	
Participação em projeto de Pesquisa, submetido e aprovado em agências de fomento.	Até 60 horas por ano	100 horas	Certificado de participação	
Participação esporádica em atividades de pesquisa: coleta e tabulação de dados, aplicação de questionários etc.	Até 20 horas por ano	60 horas	Declaração da instituição promotora	
Publicação de artigos ou resumos, individuais ou em coautoria, em anais de eventos, revistas científicas e/ou livros.	30 horas por publicação	60 horas	Certificado de publicação; ou cópia da primeira e da última página do trabalho, e do CD com ISSN; no caso de revista ou livro - cópia da primeira e da última página do trabalho, do sumário e ficha catalográfica com ISBN	
Apresentação de trabalho em evento.	4 horas por trabalho	20 horas	Certificado	
Participação em Programas de educação tutorial – PET.	-	80 horas	Certificado	
Participação em Núcleos Temáticos, grupos de estudos e/ou pesquisas devidamente registrados na CAPES/CNPq e na unidade acadêmica.	Até 40 horas por semestre	80 horas	Declaração do coordenador do grupo	
Premiações acadêmico-culturais.	10 horas por premiação	30 horas	Declaração ou certificado	

Grupo 3 – Outras atividades acadêmicas e sociais

Atividade	Valoração		Documentação	Quantidade obtida
	Mínima	Máxima		
Representação em entidades estudantis legalmente constituídas (Ex. CA, DCE, UNE, ENESSO).	60 horas /semestre	120 horas	Declaração de membro	
Representação estudantil nas entidades políticas da categoria (EX. ABEPSS e CRESS).	60 horas /ano	120 horas	Declaração de membro	
Representação em Colegiados e Conselhos da UFAL com frequência comprovada.	25 horas por colegiado/ano	50 horas por ano e 75 horas no total	Declaração da coordenação de curso e da direção da FSSO.	
Participação em Audiências públicas.	02 horas por audiência	20 horas	Declaração da secretaria ou da audiência	
Participação efetiva em associações comunitárias, movimentos e organizações sociais e conselhos setoriais e de direitos.	Até 10 horas/semestre	80 horas	Declaração	
Participação como presidente/mesário nas eleições conduzidas pelo TSE/TRE.	Até 30 horas por ano eleitoral	60 horas	Declaração do TRE	

Participação em Comissão Eleitoral em processos internos da UFAL.	Até 20 horas por processo eleitoral	40 horas	Declaração	
Participação em projetos culturais.	20 horas por atividade	60 horas	Certificado/ declaração	

RESUMO DA CARGA HORÁRIA FLEXÍVEL (reservado à Coordenação)

Grupo	Total de horas
1	
2	
3	
TOTAL DA CARGA HORÁRIA FLEXÍVEL OBTIDA	

Maceió, ____ de _____ de _____.

Requerente

Observações:

1. O aluno é responsável pela obtenção das 150 horas necessárias ao preenchimento da parte flexível ao longo do curso.
2. Cada aluno deverá preencher a carga horária total com atividades de, pelo menos, dois dos três grupos previstos.
3. Somente poderão ser computadas as atividades complementares realizadas pelo discente após o seu ingresso no curso de graduação da Faculdade de Serviço Social da UFAL e obtidas no prazo máximo da integralização do curso.
4. O aluno deve apresentar os documentos originais e as cópias dos documentos para serem conferidas pelos servidores da Coordenação. Os documentos originais devem ser devolvidos no ato, ao aluno, após a conferência.

Autorizado em ____ / ____ / ____

Coordenação do Curso